

Interný dokument odbornej činnosti
Sledovanie príznakov u klienta s podozrením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest (chrípka, COVID-19 ...)

Príloha 08
 Ošetrovateľský proces

MENO KLIENTA: _____ **ODDELENIE:** _____ Izba číslo: _____

Dátum	RÁNO		OBED		VEČER		NOC	
01.04.2020	Klient sa sťažuje na:							
Symptómy	Podpis sestry	Intervencia	Podpis sestry	Intervencia	Podpis sestry	Intervencia	Podpis sestry	Intervencia
Smrkanie a kýchanie	áno/nie							
Teplota	38 C							
Tlak krvi	120/80							
Pulz	90							
Frekvencia dýchania za minútu	14-20/ min							
Kašeľ	mierny							
Bolesť hlavy	áno/nie							
Bolesti hrdla	áno/nie							
Bolesti svalov a kĺbov	áno/nie							
Bolesti brucha	áno/nie							
Bolesti na hrudníku	áno/nie							
Zmena chuti a čuchu	áno/nie							
Stolica	normálna							
Vedomie	v norme							
Orientácia	áno/nie							
Saturácia kyslíka v krvi	100-95							
Iné:								

COVID-19: Príznaky a diagnostika:

Interný dokument odbornej činnosti
Sledovanie príznakov u klienta s podozrením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest (chrípka, COVID-19 ...)

Príloha 08
 Ošetrovateľský proces

Až 97,5 % pacientov má symptómy do 11,5 dní od [infikovania](#).^[8] Ochorenie sa prejavuje horúčkou, kašľom, slabosťou, ťažkosťami s dýchaním. Väčšina pacientov má ľahký priebeh, podobný prechladnutiu. Pacienti s ťažším priebehom, so zápalom pľúc vyžadujú hospitalizáciu, u niektorých sa rozvinie syndróm akútnej dychovej tiesne – ARDS so zlyhávaním dýchania a nakoniec aj vitálnych funkcií.^[1] Infekciu vírusom SARS-CoV-2 spočiatku nie je možné odlíšiť od iných vírusových ochorení, medzi ktoré patrí aj [nádcha](#) alebo [chrípka](#), preto je dôležité zisťovať epidemiologické súvislosti. Liečba: Ako v prípade väčšiny vírusových ochorení, účinná liečba zatiaľ nie je známa. [Pacienti sú liečení symptomaticky.](#) (www.wikipedia.org)

Legenda:

- 1) Smrkanie a kýchanie: nie, občas, často
- 2) Teplota: 37 °C
- 3) Tlak krvi: 120/80
- 4) Pulz: 60
- 5) Frekvencia dýchania: normálna frekvencia dýchania 14-20/ min. frekvencia stúpa, pod normou (pod 14), dušnosť, pacient si uvedomuje nedostatok vzduchu
- 6) Kašeľ: (sledovať závažnosť - mierny, výrazný, dusivý, suchý, vykašliavanie - môže zaškrtnúť viacero možností naraz)
- 7) Bolesť hlavy (mierna, výrazná)
- 8) Bolesť hrdla (áno, nie)
- 9) Bolesť svalov a kĺbov: Nie, áno (mierne, výrazné)
- 10) Bolesť brucha: áno/nie
- 11) Bolesť na hrudníku
- 12) Zmena chuti a čuchu:
- 13) Stolica: normálna, hnačka, obštipácia
- 14) Vedomie: bdely (v norme), unavený, spavý, výrazná spavosť
- 15) Orientácia: orientovaný v čase, v priestore, v mieste / neorientovaný (dezorientovaný- zmätený)
- 16) Meranie saturácie O₂ pulzným oxymetrom; (výsledok - hodnota v = , norma je 98% , alebo 100-95, 94-90, 89-70, pod 70%.

Intervencia: Podanie liekov (na teplotu; paralén..., hnačku...)= **PL**; **podanie tekutín** = **PT 100ml**(vody, čaj); sledovanie PSS každé xy hodiny; ak sa stav nezlepší = **S PSS**; **kontaktovanie všeobecného lekára** = **KVL**. **intervencia podľa pokynov lekára** = **IPPL**; infúzna terapia= **IT**, **podávanie nutričnej stravy** = **PNS** **testovanie na COVID - 19** = **T_COVID -19**; **dýchacia gymnastika**, = **DG**- **dýchanie proti odporu**, - **odhlieňovacie techniky**, - **fyzikálna** terapia, - **relaxácia** = **R**, **polohovanie** = **P**: Fowlerova poloha, laterálna poloha pri počiatkových ťažkostiach); v pokročilom štádiu ochorenia sa využíva pronačná poloha, Simsonova poloha a rôzne spôsoby polohovej drenáže. **Izolácia PSS** = **I PSS**; **Vstup len v ochrannom oblečení** (odev, rúško, rukavice) = **VvOP**; Dezinfekcia izby podľa hygienicko epidemiologického plánu= **DI**

	Meno	Funkcia	Podpis	Dátum	Počet strán
Spracoval :	PhDr. Mária Koval'ová, PhD. MHA	Tabita s.r.o.		30.03.2020	3
Schválil:					
Preveril :					