

Logo	Interný dokument – Krízový plán (pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení)	Príloha č. 15
	Minimálne požiadavky na osobné ochranné pracovné pomôcky (OOPP)	Strana 1 z 3

Upravené na základe aktualizovaného usmernenia pre pracovníkov pracujúcich v zdravotníctve na používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov pri starostlivosti o osoby so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. [07.04.2020, MZ SR]

Hoci OOPP sú najviac viditeľné, v hierarchii kontrolných opatrení predstavujú posledný stupeň a v rámci primárnej prevencie sa používa vždy spolu s ďalšími režimovými a bariérovými opatreniami. Používanie vhodných OOPP vytvára fyzické bariéry medzi personálom a prameňom nákazy s cieľom minimalizovať expozíciu a predísť prenosu a ďalšiemu šíreniu nákazy. Stupeň OOPP sa týka dostupnosti, podpory a správneho používania fyzických bariér medzi zamestnancom a infekčným agens alebo infikovaným zdrojom, aby sa minimalizovala expozícia a predišlo sa prenosu.

Príkladmi OOPP sú rukavice, plášte, ochrana tváre (vrátane rúšok) a/alebo ochrana očí (vrátane ochranných okuliarov, tvárových štítov).

Dôležitou úlohou zariadenia je zabezpečiť, aby zamestnanci mali dostatok vhodných OOPP na konkrétny výkon a aby boli teoreticky a prakticky zaškolení k tomu, ako si vybrať vhodné pomôcky, správne ich používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou.

Tieto odporúčania informujú o minimálnych požiadavkách na osobné ochranné pomôcky (OOPP), avšak, pracovníci majú dodržiavať pravidlá používania osobných ochranných pomôcok pri prevencii a kontrole infekcií, dané vlastnou inštitúciou alebo organizáciou. Zdravotnícki pracovníci musia pri stretnutí s pacientom zabezpečiť posúdenie rizika na konkrétnom mieste starostlivosti. Pri každom stretnutí s pacientom v každom prostredí treba dodržiavať hygienu rúk.

Zdravotné výkony ku ktorým môže dôjsť aj v sociálnych službách (na príklad pri vytvorení karanténnych miest) a pri ktorých sa uvoľňujú kvapôčky/aerosól:

- Kardio-pulmonálna resuscitácia
- Otvorené odsávanie
- Bronchoskopia (diagnostická alebo terapeutická)
- Indukcia spúta (diagnostická alebo terapeutická)
- Neinvazívna pľúcna ventilácia PPV (positive pressure ventilation) pre akútne respiračné zlyhávanie (CPAP, BiPAP3_5).
- Vysokoprietoková kyslíková terapia.
- Iné endoskopické výkony (diagnostická a terapeutická endoskopia hornej časti GIT)

OSOBA	AKTIVITA	DRUH OOPP ALEBO OAPTRENIA
Zdravotnícky pracovník	Poskytovanie zdravotnej starostlivosti klientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, vrátane odberu nazofaryngeálnych a orofaryngeálnych sterov.	Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické / ochranné rúško • Ochranný plášť (kombinéza) • Ochranné rukavice • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk
	Poskytovanie CPAP a/alebo	• Bezpečnostné opatrenia proti

Logo	Interný dokument – Krízový plán (pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení)	Príloha č. 15
	Minimálne požiadavky na osobné ochranné pracovné pomôcky (OOPP)	Strana 2 z 3

	otvorené odsávanie rezidentom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	<p>kontaktnému a kvapôčkovému prenosu s použitím respirátora FFP2 pri poskytovaní CPAP</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ochranný plášť (kombinéza) • Ochranné rukavice • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk • Realizuje v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami • Počet ľudí v miestnosti počas zákroku treba obmedziť na minimum
Ostatný personál	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	<p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické / ochranné rúško • Ochranné rukavice • Ochranný plášť (kombinéza) • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk
Návštevy	Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. Návštevy obmedzené na minimum!	<p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické / ochranné rúško • Ochranný plášť • Ochranné rukavice • Ochrana očí (okuliare / štít) • Dezinfekcia rúk
Administratívne priestory	Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s rezidentmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.	<p>Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ochranné rúško • Dezinfekcia rúk • Dezinfekcia priestoru a náradia
Pacienti so suspektným alebo potvrdeným Covid-19	Každá aktivita.	<ul style="list-style-type: none"> • Poskytnúť chirurgické / ochranné rúško ak ho pacient toleruje • Dezinfekcia rúk • Kompletné dodržiavanie hygieny

FAKTY O TVÁROVOM RÚŠKU Z LÁTKY

1. Ideálnym materiálom na výrobu tvárového rúška je bavlna alebo husto tkaná látka.
 2. Čas nosenia je 1 – 2 hodiny. Ak ideme medzi ľuďmi na dlhší čas, je potrebné si rúško obmieňať. S dlhšou dobou nosenia sa účinnosť tvárového rúška znižuje!
 3. Tvárové rúško z látky je po použití potrebné vyprať v práčke na 60 °C s bežne dostupnými pracími prostriedkami, prípadne ho vyvariť vo vode (100 °C) po dobu 5 minút.
 4. Po usušení je potrebné tvárové rúško z látky vyžehliť z oboch strán suchým teplom. Pri žehlení nepoužívať paru!
- Pred použitím rúška je potrebné si očistiť ruky dezinfekčným prostriedkom alebo vodou a mydlom.

Logo	Interný dokument – Krízový plán (pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení)	Príloha č. 15
	Minimálne požiadavky na osobné ochranné pracovné pomôcky (OOPP)	Strana 3 z 3

- Rúško sa nasadzuje tak, aby zakrývalo ústa a nos. Je potrebné dbať na to, aby medzi rúškom a tvárou neboli medzery.
- Počas používania rúška sa ho nedotýkame. Ak sme sa ho dotkli, je potrebné si vydezinfikovať alebo umyť ruky.
- Ak je tvárové rúško poškodené, špinavé alebo vlhké, je potrebné ho vymeniť za nové. Jednorazové rúška nie sú určené na opakované používanie!
- Tvárové rúško sa odstraňuje tak, že sa chytí v zadnej časti (odviažu sa šnúrky, alebo sa uchopia gumičky, ktoré rúško fixujú za ušami. Nikdy ho nechytáme na prednej strane!
- Použité rúško sa vyhodí do nádoby, ktorá je uzavretá.
- Ruky je potrebné si umyť mydlom a vodou alebo vydezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.
- Vhodnou dezinfekciou na ruky je alkoholický dezinfekčný prostriedok vo forme gélu alebo roztoku.

Zdroj: World Health Organization a Úrad verejného zdravotníctva SR.